



Erste Hilfe Kurs

Termin: 22.03.2024, 17.30-20.30 Uhr
Ort: 53859 Niederkassel Rheidt, Oberstraße 11
Kosten: 25,- €, am Veranstaltungstag mitzubringen
Kursleiterin: Marion Kirsch

Die Wichtigkeit in der Ersten Hilfe ist uns allen sicherlich sehr bewusst. Wir werden daher innerhalb dieses Kurses alle Aspekte der Ersten Hilfe kurz ansprechen, sodass alle Teilnehmenden in allen Teilen der Ersten Hilfe auf einem guten Stand sind.

Der Zeitaufwand dieses Kurses wird mit 3-4 Unterrichtseinheiten keinen offiziellen Charakter haben, es werden jedoch alle relevanten Themen besprochen werden. Alle Fragen werden in ihrer Gänze beantwortet werden können. Ich bitte um regen Austausch möglicher Problematiken.

Wir behandeln innerhalb des Kurses folgende Themen:

- Psychische Belastungen in der Erste Hilfe und wie man damit umgehen kann.
- Eigenschutz in der „Ersten Hilfe“
- Absichern, Überblicken und die Wahl der Behandlung >> Notarzt ??<<
- Was ist Bewusstlosigkeit / Ohnmacht und wie erkennt man sie.
- Stabile Seitenlage bei allen Personen unterschiedlichen Alters, mit Übungen an uns selbst
- Reanimation und Beatmung, mit Übungen an entsprechenden Dummies
- AED, was ist das und wie kann man es anwenden.
- Erkrankungen an denen Erwachsenen leiden könnten und wie man sie erkennt.
- Zeit für offene Fragen in allen Bereichen der „Ersten Hilfe “